



Nr. 21

Menu Auswahl

Warme Speise + Edamame & 3st Gyoza 10.90€

18. Knoblauch Tofu Bowl

6 Stück frittierter Tofu, Broccoli, Champignons LauchZwiebel auf Reis mit Knoblauch-Soße. A,F,N,R

19. Teriyaki Chicken Bowl

gegrilltes Hähnchen auf Reis mit Teriyaki Soße & Narumi Mayo. A,F,G,N

20. Chicken Katsu

Hähnchen Schnitzel nach japanischer Art auf Reis mit Otafuku Soße & Narumi Mayo. A,C,F,

21. Karaage Bowl

4st Frittiertes Hähnchenfleisch auf Rice mit Teriyaki Soße, Narumi Mayo & LauchZwiebel. A,C,D,F,N

22. Terivaki Lachs

gegrillter Lachs auf Reis mit Teriyaki Soße, Narumi Mayo & LauchZwiebel. A,F,N

23. Tembura Bowl

2 Stück frittierte Garnelen & 4 Stück frittiertes Gemüse auf Reis mit Teriyaki Soße & Sesam. A,B,C,F,N

Spezielles Sushi-Menü

Wähle Deine Lieblings-Ramen oder Mittagsangebot aus der Karte und für nur 2€ Aufpreis kommen 6 Stück Maki Sushi dazu

Maki Sushi

Lachs, Tuna, Yellowtail, Garnelen, Avocado oder Gurken









Zum Beispiel



10,90€



12,90€

2€





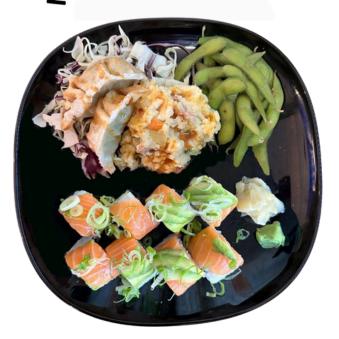
15,80€

13.80€

2€



2021



Mittags Menü

8st Klassische Rolle + Edamame & 3st Gyoza 10.00€

1. Lachs Avocado

Lachs & Avocado. D,F,N



2. Thunfisch Avocado Rolle

Thunfisch & Avocado. D,F,N



3. Spicy Tuna Rolle

Scharfer Thunfisch, Gurken & Avocado. A,



4. Crunch Rolle

Garnelen Tempura, Krabbe, Crunch Flocken,

Süße Soße & Scharfe Mayo. A,B,C,F



Aal & Gurken. A,D,F,N



Hai & Gui Keii. A,D,F,IN

6. Philadelphia Rolle

Lachs, Frischkäse & Avocado. D.F.G.N



7. Spicy Jacobsmuschel Rolle

Jakobsmuschel, Gurken, LauchZwiebel, Masago, Süße Soße, Cocktail Soße & Sriracha. A,D,F,G,N.,R



8. Crunchy Veggie Roll

Gemüse Tempura & Avocado, Crunch Flocken, Teriyaki Soße & Cocktail-Soße. A,C,F,



9. Veggie Roll

Avocado, Möhren, Gurken & Ingwer-Miso Dressing, A.F.N



8st Spezial Rolle + Edamame & 3st Gyoza €13.90

10. BBO Salmon Rolle

In: Surimi & gegrillt Aal.

Top: Flambierter Räucherlachs, Frischkäse,
Avocado, Narumi Mayo & Süße Soße..

A,C,D,F,N,R



Top: Lachs, Avocado, Sriracha, Süße Soße, Crunch Flocken & LauchZwiebel.



11. Donner Rolle

In: Surimi & Avocado Top: Lachs, Saure SojaSoße, LauchZwiebel & Schwarzer Pfeffer. A,D,F,

15. Ultimative Rainbow Rolle

In: Surimi & Garnelen Tempura
Top: Avocado, Lachs, Thunfisch, Gelbschwanz,
Gekocht Garnelen, Crunch Flocken, Süße Soße
& Narumi Mayo.. A,C,D,F

12. Crunchy Philly Rolle

In: Lachs, Avocado & FrischKäse
Top: Crunch Flocken, Süße Soße & Narumi Mayo.
A.C.D.F.

16. Last Samurai Rolle

In: Surimi & Garnelen Tempura

Top: Scharfen Thunfisch, Avocado, Crunch Flocken,
Süße Soße & Narumi Mayo. A,C,D,F

13. Tuna Crunchy Rolle

In: Scharfer Thunfisch, Avocado & Gurken.

Top: Crunch Flocken, Sriracha, Süße Soße & Narumi Mayo.. A,C,D,F,

17. Maui Island Rolle

In: Scharfer Thunfisch, Avocado Tempura & Frischkäse Top: Lachs, Avocado, Masago, Chili Ol, SüßeSoße & Narumi Mayo. A,C,D,F

VOR DER SPEISEKARTE

Die Geschichte von Narumi Sushi

Das heutige Narumi Sushi hat seinen Ursprung etwa im Jahr 1910, als mein Urgroßvater Yasunosuke aus Bönotsu in der Präfektur Kagoshima heimlich nach Los Angeles, Kalifornien einreiste. Dort arbeitete er als Gärtner und gründete mit dem gesparten Geld ein kleines Gasthaus in seiner Heimatstadt Bönominato.

Später baute mein Großvater Yasuharu das Gasthaus neu auf, direkt vor dem Meer. Dieser Ort ist so ruhig, dass man nur das Rauschen der Wellen hören kann und jeden Tag den Sonnenuntergang bewundern kann, der im Meer zu versinken scheint. Mein Großvater nannte das Gasthaus Narumi Ryokan, was übersetzt "Klänge des Ozeans" bedeutet.

Vor etwa zehn Jahren gründete mein Bruder, der gerade sein Studium in den USA abgeschlossen hatte, in San Diego, Kalifornien, das Restaurant Narumi Sushi. Sein Ziel war es, ein Sushi-Restaurant zu schaffen, welches für Amerikaner zugänglich ist und das auch diejenigen begeistert, die keinen Fisch oder rohen Fisch mögen. Seine Leidenschaft und sein Engagement haben mich tief beeindruckt und mir den Wunsch gegeben, eines Tages auch selbst Menschen mit der japanischen Kultur Freude zu bereiten.

Im Oktober 2021, konnte ich schließlich meinen Traum verwirklichen und Narumi Sushi hier in Deutschland eröffnen. Dank meiner Kindheitserfahrungen in Japan und den USA, wo ich von klein auf in die Gastronomie eingebunden war, bin ich in der Lage, die traditionelle japanische Küche mit verschiedenen Kulturen zu vereinen.

Genießen Sie unsere ganz besonderen Sushi-Rollen, die eine harmonische Mischung aus Tradition und Kreativität darstellen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag 12:00- 21:00 (MittagsAngebot 12:00-15:00)

Samstag, Sonntag & Feiertag 13:00-21:00

Insta- narumi_duesseldorf Tel 49 2113 1067 412

VORSPEISE - GEMÜSE



Edamame

gekochte japanische Bohnen. F **€4.50**



Spicy Knoblauch Edamame

sautiert mit Knoblauch-Söße & Scharfe-Söße.

€5.90



Avocado Tempura (5st) 🐵

Frisierte Avocado mit Narumi-Mayo und Teriyaki-Soße. A,C,F,

€6.90



Tempura Gemüse (8st)

Frittiertes Gemüse. A,C,F



Knoblauch Edamame 🚳

sautiert mit Knoblauch-Söße. A.F,R

€5.90



Knoblauch Tofu (6st) 🐵

sautiert mit Knoblauch-Söße. A.F.N.R

€6.90



Vege Gyoza

Frittierte Teigtaschen mit Gemüse. A,F

5st. €5.50 / 8st. €7.90



Frühlings Rolle (5st)

Gemüse (6st). A

€4.90

VORSPEISE-FLEISCH & FISCH



Gyoza Hähnchen

Frittierte Teigtaschen mit Hähnchen. A.F.

5st. €5.50 / 8st. €7.90



Narumi's Gyoza 🐵

Frittierte Teigtaschen mit Hähnchen & Takoyaki Soße, Narumi-Mayo & Bonito Flocken darauf. A.C.D.F

5st. €6.90 / 8st. €8.90



KaraAge 🕹

Hausgemacht Frittiertes Hähnchen Japanischer Art mit Narumi Mayo. A,C,D,F

5st. €8.90 / 8st. €11.50



Garnelen Tempura

frittierte Garnelen mit Tempura Soße. A,B,C,F

3st. €6.90 / 6st. €12.50



Mix Tempura

Garnelen & Gemüse Tempura mit Tempura Soße. A,B,C,F

€7.90



Takovaki

Oktopusbällchen mit Takoyaki Soße, Narumi Mayo & Bonito Flocken. A,C,D,F,R

4st. €5.90 / 6st. €8.50



Chicken Katsu 🚳

Hausgemacht Paniertes japanisches Hähnchenschnitzel mit Narumi Mayo & Otafuku Soße. A,C,F,

8.50



Thunfisch Steak 👜

Gerilltes Thunfisch Steak mit Teriyaki Knoblauch Soße, LauchZwiebel & Chili-Fäden. A,D,F,G

€12.90

SALAT



Haussalat

Salat, Tofu, Möhren, Avocado, Gurken, Salsa & Ingwer Miso Dressing. A,F

€4.90



Algen Salat

Algen Salat, Gurken Saure SojaSoße & Fischrogen. A,D,F,N

€6.50



Mini Sashimi Salat

Salat, Gurken, Avocado, Lachs, Thunfisch & Ingwer Miso Dressing. A,D,F,N

€9.95 🕝





Mini Poke Salat 🌶

Salat, Gurken, Avocado, Lachs, Thunfisch & Poke-Soße. A,D,F,N

€9.95

Für vegane & vegetarische Option fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter.

SUPPE



Miso Suppe

Seetang, Tofu & LauchZwiebel. mit Lachs + €3 D.F

Klein €3.90 Groß €5.90



Udon Suppe

milchige Soja Brühe mit Udon Nudeln und LauchZwiebel. A,F,G

€8.90



Tempura Udon

milchige Soja Brühe mit Udon Nudeln, LauchZwiebel, gekochtes Ei, 2st Garnelen Tempura, 2st Gyoza. A,B,C,F,G





Für vegane & vegetarische Option fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter.

RICE BOWLS



Teriyaki Chicken Bowl

gegrilltes Hähnchen auf dem Reis mit Kohl, Teriyaki Soße & Narumi Mayo. A,F,G,N

€10.90



KaraAge Bowl

Frittiertes Hähnchenfleisch auf Reis mit Kohl, Teriyaki Soße, Narumi Mayo & LauchZwiebel. A,C,F,N

€11.90 ⚠





Lachs Teriyaki Bowl

gekochter Lachs auf dem Reis mit Kohl, Teriyaki Soße, Narumi Mayo, LauchZwiebel, Avocado & geschnittene Nori. A,D,F,N

€14.50



Spicy Tuna Bowl 步

Scharfer Thunfisch, Avocado, Gurken, Masago & Algensalat auf Reis mit Poke Soße. A,C,D,F,N

€14.50 (₺)



Knoblauch Tofu Bowl

frittierter Tofu auf Reis mit Knoblauch-Soße & LauchZwiebel, A.F.N.R

€11.90



Veggie Bowl

Gemüse Tempura auf Reis mit Teriyaki Soße, Kohl & Narumi Mayo. A,C,F,N



Poke Bowl 🌶

Salat, Algen Salat, Gurken, LauchZwiebel & Avocado auf Reis mit Poke Soße. A,D,F,N Extra Fisch Oder Gemischt + 3 €

Lachs €13.90 **Thunfisch** €14.90



Gebratener Reis

gebratner Reis mit Kohl, Zwiebel, Möhren & LauchZwiebeln. A,D,F,G,N,R

- mit Hähnchen €12.50
- mit Garnelen €13.50

€10.90



Mix Tempura Bowl

4st Gemüse Tempura, 2st Garnelen Tempura & geschnitene Nori auf dem Reis mit Tempura Soße. A,B,C,F,N

€13.90 🔂



Lachs Sashimi & geschnittene Nori auf dem Reis nach traditionelle Japanischer Art. A,D

€18.90 🖒





2021

Narumi's Ramen



Tonkotsu Ramen 🗡

€12.90

milchige Soja Brühe mit frittierten Hähnchenfleisch. LauchZwiebel, Ingwer & Knoblauchchips. A,C,D,F,N,O,



Cha-Shu Tonkotsu Ramen 🚚

€12.90

milchige Soja Brühe mit gekochten Schweinefleisch, LauchZwiebel, Ingwer & Knoblauchchips A,C,D,F,N,O,



Tan Tan Ramen 🌶 📦



€13.90

milchige Sesambrühe mit frittierten Hähnchenfleisch, LauchZwiebel, Pak Choi & Knoblauchchips A,C,D,F,N,O,



Cha-Shu Tan Tan Ramen → €13.90



milchige Sesam Brühe mit gekochten Schweinefleisch, LauchZwiebel, Pak Choi & Knoblauchchips A,C,D,F,N,O,



Veggie Tem Tonkotsu Ramen **€12.90**

milchige Soja Brühe mit Gemüse Tempura. LauchZwiebel, Brokkoli, Ingwer & Knoblauchchips



Veggie Tem Tan Tan Ramen 🌶 €13.90

milchige Sesam Brühe mit Gemüse Tempura, LauchZwiebel, Brokkoli, Pak Choi & Knoblauchchips. A,F,N,O



Chicken Katsu Ramen

€17.50

Tan Tan (scharf) oder Tonkotsu Ramen mit unserem hausgemachten japanischen

TOPPING FÜR DEINE RAMEN

Cha-Shu 2st €2.50 KaraAge 2st €3.00 Teriyaki Chicken €3.50



gegrilltes Schweinefleisch. A.F.

Gekochtes Ei €2.00



frittiertes Hähnchenfleisch, A.C.D.F



Nori Blätter €1.00

Brokkoli €1.50



Pak Choi €1.50



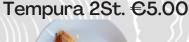
Guoza 2St. €3.00



Hähnchenfleisch A.F.

Tempura 1St. €2.50 Tofu 2St. €2.00













SASHIMI (5ST)



Lachs Superior Norwegen Lachs €12.50



Thunfisch Gelbflossen Thunfisch. €13.50





Mix Sashimi 6st Je 3st. Lachs & 3st Thunfisch.

€13.90 (ம்)



NIGIRI (2ST)



Lachs D,M €6.90 🕝



Thunfisch D.M €7.90



gekocht B.M €5.90



Aal gegrillt. D,M €6.90 🕝



Tamago Eieromlett.C €4.90



Inari A,F €5.50



Jakobsmuschel Mit Fischrogen. M,R. €6.90



Flambierter Lachs Narumi Mayo, Süße-Soße & LauchZwiebel. A,C,D,M €6.90 🕝



Lachs, Thunfisch & Flambierter Lachs. D,M €19.90



TEMAKI (1ST)

Lachs Avocado €5.90

D,M

Spicy Tuna

scharfen Thunfisch. Gurken & Avocado

A,C,D, €5.90

A,B,C,D,F,N €5 90

Tuna Avocado

gegrillt Aal, Gurken

& Süße-Soße.

A,D,F, **€5.90**

€5.90 D.M

Avocado €4.90

Avocado Gurken €4.90

Gurken €4.50

Salmon Skin

gegrillte Lachshaut, Gurken, Räucherlachs, Bonito-Flocken, LauchZwiebel & Süße-Soße. €5.90

Avocado, Gurken, Möhren, LauchZwiebel & Ingwer-Misodressing

A,F,N

Veggie

Garnelen Tempura

1st Garnelen Tempura, Surimi, Avocado & Süße-Soße.

Süße-Soße & Narumi-Mayo.

scharfen Thunfisch, Surimi, Gurken, Avocado, Poke-Soße & LauchZwiebel.

Hawaiian



C,F,N €4.90

Avocado Tempura

Avocado Tempura, Frischkäse

A,D,F,N **€5.90**

KLASSISCHE INSIDE-OUT ROLL



Lachs Avocado

Lachs & Avocado, D.N

€7.90



Philadelphia

Lachs, Frischkäse & Avocado. » Mit Räucherlachs + 1€. D.G.N



Spicy Tuna

Scharfer Thunfisch, Avocado & Gurken. A,C,D,N

€8.90



Terivaki Chicken

gegrilltes Hähnchen, Avocado, Teriyaki-Soße & Narumi Mayo. A,C,F,N

€8.90



Crunch 🐵

In: Garnelen Tempura &Surimi. Top: Crunch Flocken, Süße-Soße & Narumi Mayo. A,B,C,F

€8.90



Spicy Jakobsmuschel



Top: Fischrogen, LauchZwiebel, Sriracha, Narumi Mayo.. C,R

€9.50



Salmon Skin

gegrillte Lachshaut, Räucherlachs, Gurken, Süße-Soße, LauchZwiebel & Bonito Flocken. A,D,F,N

€6.90



Tuna Avocado

Thunfisch & Avocado. D.N

€8.90



California

Surimi & Avocado. C,D,N

€6.90



Garnelen Tempura

Garnelen Tempura, Frischkäse, Avocado, Süße-Soße & Sesam. A,B,F,G,N

€8.90



Aal

Gegrillter Aal, Gurken, Süße-Soße & Sesame. A,F,N

€9.90

VEGGIE INSIDE-OUT ROLL



Avocado

Avocado & Sesame. N

€6.90



Gurken

Gurken & Sesame, N

€6.50



Crunch Gemüse Rolle 🚳

In: Avocado & Gemüse Tempura. Top: Crunch-Flocken, Süße-Soße & Narumi Mayo. A,C,F

€9.50



Avocado Gurken

Avocado, Gurken & Sesame. N

€6.90



Veggie 🕹

In: Gurken, Möhren & Avocado, Top: LauchZwiebel, Sesame & Ingwer-Miso-Dressing. A,F,N

€7.90



Spicy Veggie Rolle

Avocado, Gurken, Möhren, Süße-Soße, Sriracha & Salsa. A.F

€8 90

NARUMI'S SPEZIAL ROLL (8ST)



Donner 🚳

In: Avocado & Surimi. Top: Lachs, Avocado, LauchZwiebel, Schwarzer Pfeffer & Saure SojaSoße. A,D,F

€11.90



Crunchy Philly

In: Lachs, Avocado & FrischKäse Top: Crunch Flocken, Süße Soße & Narumi Mayo. A,C,D,F,G

€11.50



BBO Lachs 🚳

In: Gearillter Aal & Surimi. Top: Frischkäse Flambierter Räucherlachs. Avocado. Narumi-Mauo & Süße-Soße. A.C.D.F.G.N

€12.90



Tuna Crunchy

In: Scharfer Thunfisch. Avocado &

Top: Crunch Flocken, Sriracha, Süße Soße & Narumi Mayo. A,C,D,F,



Maui Island 🌶

In: Scharfer Thunfisch, Avocado Tempura & Frischkäse.

Top: Lachs, Avocado, Süße-Soße, Narumi-Mayo, Fischrogen & Chili-Öl. A,C,D,F,G

€13.90



In: Gegrillter Aal & Gurken. Top: Lachs, Avocado, LauchZwiebel, Sriracha, Crunch-Flocken Süße-Soße. A,D,F

€13.90



Louisiana

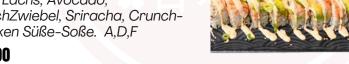
In: Scharfer Thunfisch, Avocado &

Top: Flambierter Thunfisch, Narumi Mayo, Cayenne Pulver & LauchZwiebel. A,C,D,F

€12.90



In: Garnelen Tempura. Frischkäse & Avocado. Top: Gekochte Garnelen, Avocado, LauchZwiebel, Süße Soße & Mayo. A,B,C,F,G,N



€12.90

Tropical Storm

In: Garnelen Tempura & Surimi. Top: Lachs, Thunfisch, Gekochte Garnelen, Süße Soße, Narumi-Mayo, Fischrogen & LauchZwiebel. A,B,C,D,F,

€13.90



Raw

Ultimativ Rainbow

In: Garnelen Tempura & Surimi. Top: Lachs, Thunfisch, Gekochte Garnelen, Süße-Soße, Narumi-Mayo & Crunch-Flocken. A,B,C,D,F

€13.90



Ceviche 🙆

In: Lachs, Gurken & Frischkäse. Top: Lachs, gekochte Garnelen, Avocado, Salsa, Fischrogen & Saure Soja-Soße. A,B,D,G

€13.50



Last Samurai

In: Garnelen Tempura & Surimi. Top: Scharfen Thunfisch, Avocado, Süße-Soße, Narumi-Mayo & Crunch-Flocken. A,B,C,D,F

€13.90



Wasabi

In: Lachs, Gurken & Frischkäse. Top: Lachs, Avocado, LauchZwiebel & Wasabi-Öl. D,G,M

€13.50



Baked Jakobsmuschel @

In: Avocado.Frischkäse &

Top: Gemischtes Surimi mit Jakobsmuschel, Narumi Mayo & Süße-Soße. A,C,D,F,N

€13.50





GEBACKEN ROLL (10ST)



Bazooka



Lachs, Frischkäse, Avocado, Süße-Soße, Narumi-Mauo, Sriracha & Crunch-Flocken. A.C.D.F.G

€12.50



Tempura Chicken



Gegrilltes Hähnchen, Frischkäse, Avocado. Süße-Soße, Narumi-Mayo & Sriracha. A,C,F,G

€11.90



Tempura California

Frischkäse, Avocado, Surimi, Süße-Soße & Narumi Mayo. A,C,D,F,G

€7.90



Hanabi Roll



Scharfer Thunfisch, Avocado, Frischkäse, Süße-Soße, Narumi-Mayo & Sriracha. A,C,D,F,G

€12.50



Dynamit Shrimp

Garnelen Tempura, Frischkäse, Avocado, Narumi-Mayo, Süße-Soße, Sriracha &

Schwarzer Pfeffer. A,B,C,F,G

€13.50



Tempura Avocado

Avocado, Frischkäse, Narumi-Mayo & Süße-Soße. A,C,F,G

€9.90



Jedes Menü wird mit Miso-Suppe serviert.



Lachs Lover Menü (16)



8st Lachs Avocado Rolle, 2st Flambierter Lachs Nigiri & 2st Lachs Nigiri. A,C,D,F,N

€18.90



Tuna Lover Menii

8st Tuna Avocado Rolle & 4st Thunfisch Nigiri. D

€23.90



Lachs Tuna Menü

4 st Lachs Avocado Rolle, 4st Thunfisch Avocado Rolle. 2st Lachs Nigiri & 2st Thunfisch Nigiri.

D.N €21.90



Raw

Nigiri Sashimi Menü 🕹



Lachs. Thunfisch. Jakobsmuschel Niairi & Lachs &Thunfisch Sashimi. A,C,D,F

€25.90



Narumi Menü 🕝



4st Rainbow Rolle, 4st Donner Rolle, 4st Last Samurai Rolle & 4st Tropical Strom Rolle. A,B,C,D,F,N



Kamikaze Menü



4st Tuna Crunchy Rolle, 4st Louisiana Rolle, 4st Ceviche Rolle & 4st Wasabi Rolle. A,B,C,D,F,G

€25.95







Ocean Side Platte (34st) (12)

BBO Lachs Rolle, Donner Rolle, Last Samurai Rolle, Bazooka Rolle &5st KaraAge. A,B,C,D,F,G,N

€6190



Veggie Platte (44st)

Crunch Gemüse Rolle, Tempura Avocado Rolle, Spicy Veggie Rolle, Veggie Rolle, Avocado Maki, Gurken Maki & 5st Veggie Gyoza. A,C,F,N

€46.90

MAKI (6ST)

Gurken (mass)	€4.50	Spicy Tuna A,C,D,F	€6.95
Avocado 🗸	€4.95	Gekochte Garnelen	€5.95
Lachs & Avocado	€5.95	Aal A,D,F	€6.95
Thunfisch	€6.95	Tamago	€4.95

€4.95



NACHTISCH

Mochi Ice grüne Tee / Mochi Ice Vanilla



Lachs

Eiscreme in Mochi-Teig eingewickelt. A,G

€4.50



Taiyaki

Ein Gebäck in Fischform, gefüllt süßer Bohnenpaste mit 1st Mochi Ice, Sahne & Schokolade. A,C,F,G

€6.95

GETRÄNKE



Wasser (Still / Sprudel) 250ml	€2.5	Vio Apfelscho <mark>rle 250ml</mark>	€3.5
Cola 200mi	€2.9	Cola Zero 200ml	€2.9
Yuniq 330ml Limonade	€3.9	Ingwer Zitronen Tee 300ml	€3.5
Japanischer Grüntee 300ml Sencha	€3.9	Kirin Alkoholfrei Bier 330ml	€3.9
Ramune 200ml Japanische Limonade	€4.0	Ramune Litschi 200ml	€4.0

Allergene

- A = glutenhaltiges Getreide
- **B = Krebstiere- und -erzeugnisse**
- **C** = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgela-tine)
- E = Erdnüsse und -erzeugnisse
- F = Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- G = Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Lakto-se)
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Er-zeugnisse
- L = Sellerie und -erzeugnisse
- **M = Senf- und Senferzeugnisse**
 - N = Sesamsamen und -erzeugnisse
 - 0 = Schwefeldioxid und -erzeugnisse
 - **P = Lupinen und daraus hergestellte Produkte**
 - R = Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tinten-fische und daraus hergestellte.